



## Meny för särskilt boende Piteå v 1-4 2025

### Vecka 1

#### Måndag 30 Dec

- Lunch 1 Plättar  
Lunch 2 Tomatsoppa  
Middag 1 Köttbullar, brunsås, potatismos

#### Tisdag 31 Dec Nyårsafton

- Lunch 1 Ugnsstekt lax, vitvinssås, potatis  
Lunch 2 Asiatisk bönboll, kall limesås, potatis  
Dessert Lunch Vaniljpannacotta, hallonsås  
Middag 1 Ostgratinerad tacofärs, ris, tortillabröd

#### Onsdag 1 Jan Nyårsdagen

- Lunch 1 Kycklinglårfile, bearnaisesås, stekt potatis  
Lunch 2 Pizza Hawaii  
Dessert Lunch Sockerkaka  
Middag 1 Köttfärsgratäng med timjan och vitlök

#### Torsdag 2 Jan

- Lunch 1 Kycklingpannbiff, dragonsås, stekt potatis  
Lunch 2 Belugabolognese, pasta  
Middag 1 Blodpudding

#### Fredag 3 Jan

- Förrätt Gravad lax och viltsnittar  
Lunch 1 Karré, skysås, potatisgratäng  
Lunch 2 Grönsaksbiff crispy chili, kall vitlöksdressing, potatis  
Dessert Lunch Exotisk fruktmousse  
Middag 1 Laxpaj, kall dill och gräslökssås

#### Lördag 4 Jan

- Lunch 1 Köttfärslimpa, gräddsås, potatis  
Middag 1 Fisk björkeby, kall citrussås med dill, potatis

#### Söndag 5 Jan

- Lunch 1 Bondsoppa med kyckling  
Dessert Lunch Hemgjord Aprikoskräm  
Middag 1 Stekt korv, stuvade morötter, potatis

### Vecka 2

#### Måndag 6 Jan Trettondagen

- Lunch 1 Kycklinggryta med dragon, potatis  
Lunch 2 Frestelse med sojafärs  
Dessert Lunch Mazarin  
Middag 1 Köttfärsgryta med korngryn, potatis

#### Tisdag 7 Jan

- Lunch 1 Fisksoppa med kokosmjök  
Lunch 2 Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing, stekt potatis  
Dessert Lunch Citronmousse  
Middag 1 Korv och ostpaj, kall senapsdressing

#### Onsdag 8 Jan

- Lunch 1 Korv stroganoff, ris  
Lunch 2 Indisk sötpotatisgryta, potatis  
Middag 1 Leverkaka, gräddsås, potatis

#### Torsdag 9 Jan

- Lunch 1 Köttfärssås, spagetti  
Lunch 2 Majsbiff, kall limesås, ris  
Middag 1 Torskfiskett, stuvad spenat, potatis

#### Fredag 10 Jan

- Lunch 1 Kycklingprinskorv, kall orientdressing, potatis  
Lunch 2 Tacopaj med sojafärs  
Middag 1 Bogfläskgryta med svamp och lingon, potatis

#### Lördag 11 Jan

- Lunch 1 Kålpudding, gräddsås, potatis  
Middag 1 Fisk med citronkrämstäcke, potatis

#### Söndag 12 Jan

- Lunch 1 Viltfärssoppa med rotfrukter  
Dessert Lunch Smulpaj med bär, vaniljsås  
Middag 1 Ostgratinerad korv med broccoli, stekt potatis

## Vecka 3

### Måndag 13 Jan

- Lunch 1** Blodpudding
- Lunch 2** Tortellinigratäng med paprikasås
- Middag 1** Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås, potatis

### Tisdag 14 Jan

- Lunch 1** Pastasås med vegofärs, penne
- Lunch 2** Indisk Quorn gryta, potatis
- Middag 1** Makaronipudding

### Onsdag 15 Jan

- Lunch 1** Fisk med crème bonjour täck, potatis
- Lunch 2** Risgrynsgröt
- Middag 1** Hemgjord potatispannkaka

### Torsdag 16 Jan

- Lunch 1** Köttfärsgratäng med timjan och vitlök
- Lunch 2** Röd linssoppa
- Middag 1** Ärtsoppa
- Dessert** Dessertplättar, grädde
- Middag**

### Fredag 17 Jan

- Lunch 1** Små kycklingköttbullar, brunsås, makaroner
- Lunch 2** Vegobullar, potatis
- Middag 1** Gräddig baconsås med champinjoner, potatis

### Lördag 18 Jan

- Lunch 1** Leverbiff, gräddsås, ättiksgurka, potatis
- Middag 1** Janssons frestelse

### Söndag 19 Jan

- Lunch 1** Köttfärslimpa á la Lindström, brunsås, potatis
- Dessert Lunch** Hemgjord Blåbärskrä
- Middag 1** Prinskorv, ägggröra, potatis

## Vecka 4

### Måndag 20 Jan

- Lunch 1** Krämig kycklingsås, pasta
- Lunch 2** Lasagnette med sojafärs
- Middag 1** Köttbullar, gräddsås, potatis

### Tisdag 21 Jan

- Lunch 1** Guldlaxfilett, kall remouladsås, potatis
- Lunch 2** Grekisk paj med salladsost
- Middag 1** Korvsås Forsell, potatis

### Onsdag 22 Jan

- Lunch 1** Mustig köttfärs soppa
- Lunch 2** Chili sin carne, ris
- Dessert Lunch** Kardemummakaka
- Middag 1** Hemgjord ugnspannkaka

### Torsdag 23 Jan

- Lunch 1** Varmkorv, kall gurkmajonäs, bröd
- Lunch 2** Broccoli och potatisgratäng
- Middag 1** Dillköttgryta, potatis

### Fredag 24 Jan

- Lunch 1** Inlagd sill, ägg, kall filsås, potatis
- Lunch 2** Pastawok med sweetchili
- Middag 1** Karré, gräddsås, potatis

### Lördag 25 Jan

- Lunch 1** Köttfärs och senapsfrestelse
- Middag 1** Kycklingpannbiff, varm currysås, stekt potatis

### Söndag 26 Jan

- Lunch 1** Kokt fisk, hummersås med dill, potatis
- Dessert Lunch** Kladdkaka med grädde
- Middag 1** Hemgjord köttfärsjarpe, svampsås, potatis